

# JADŁOSPIS



Na okres 13.11.-17.11.2017r.

DATA	MENU	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 13.11.2017	<p><b>Śniadanie:</b> Kasza manna na mleku. Kanapka z chleba, masła, wędliny wieprzowej, pomidora, herbata</p> <p><b>Zupa:</b> Z soczewicy (kurczak, warzywa, soczewica czerwona, natka pietruszki, ziemniaki) + mandarynka.</p> <p><b>Obiad:</b> Placki ziemniaczane (mąka, jajko, cebula) z twarogiem, jabłko w ćwiartki, woda z cytryną.</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku + malina.</p>	<p>1,6,8,10</p> <p>8</p> <p>1,2,6,10</p> <p>6</p>
WTOREK 14.11.2017	<p><b>Śniadanie:</b> Płatki kukurydziane na mleku. Bagietka z masłem serkiem mazzarella, sałatą i rzodkiewką, herbata.</p> <p><b>Zupa:</b> Pomidorowa (kurczak, wołowe, warzywa, pomidory w puszcze, koncentrat, sok pomidorowy, śmietana ) z makaronem.</p> <p><b>Obiad:</b> Zrazy (schab wieprzowy, ogórek kiszony, cebula) kasza Kus-Kus, surówka (seler, jabłko, rodzynka) woda z miętą.</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Babeczki muf inki - wypiek własny z gruszka</p>	<p>1,6,10</p> <p>1,6,8,10</p> <p>8</p> <p>1,2,6,10</p>
ŚRODA 15.11.2017	<p><b>Śniadanie:</b> Płatki Nestle na mleku. Bagietka z masłem, jajecznica na maśle klarowanym ze szczypiorkiem, herbata</p> <p><b>Zupa:</b> Brukselkowa (kurczak, brukselka, warzywa, ziemniaki, śmietana)</p> <p><b>Obiad:</b> Kotlet mielony (łopatka wieprzowa, jajko, bułka, olej) buraczki z masłem i sokiem z cytryny, ziemniaki z koprem, woda z miętą.</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny + truskawka</p>	<p>1,2,6,10</p> <p>6,8</p> <p>1,2,6,8,10</p> <p>6</p>
CZWARTEK 16.11.2017	<p><b>Śniadanie:</b> Płatki górskie na mleku. Bagietka z masłem i konfiturą, herbata.</p> <p><b>Zupa:</b> Szczawiowa (kurczak, szczaw w słoiku, warzywa, ziemniaki, śmietana)</p> <p><b>Obiad:</b> Devolaj (filet z kurczaka, masło) w panierce z jajka i bułki tartej) marchew gotowana z groszkiem, ziemniaki - pirre, woda z cytryną.</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Serek mascarpone z jogurtem i truskawką.</p>	<p>1,6,10</p> <p>6,8</p> <p>2,6,8</p> <p>6</p>
PIĄTEK 17.11.2017	<p><b>Śniadanie:</b> Kanapka z chleba z masłem, serem żółtym, pomidorem, kakao na mleku.</p> <p><b>Zupa:</b> Ryż na mleku w proszku.</p> <p><b>Obiad:</b> Ryba miruna w panierce (jajko, bułka tarta, przyprawy)-smażona na oleju, ziemniaki z koprem, woda z cytryną.</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe + nektarynka</p>	<p>1,6,10</p> <p>6</p> <p>1,2,3,10</p>

Stołówka zastrzega sobie niewielkie zmiany w jadłospisie.

# JADŁOSPIS



Na okres 13.11.-17.11.2017r.

DATA	MENU	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 13.11.2017	<b>Zupa:</b> Z soczewicy (kurczak, warzywa, soczewica czerwona, natka pietruszki, ziemniaki) + mandarynka.	8
WTOREK 14.11.2017	<b>Zupa:</b> Pomidorowa (kurczak, wołowe, warzywa, pomidory w puszcze, koncentrat, sok pomidorowy, śmietana ) z	1,6,8,10
ŚRODA 15.11.2017	<b>Zupa:</b> Kotlet (łopatka wieprzowa, jajko, bułka) buraczki z masłem i sokiem z cytryny, ziemniaki z koprem	1,2,6,8,10
CZWARTEK 16.11.2017	<b>Obiad:</b> Szczawiowa (kurczak, szczaw w słoiku, warzywa, ziemniaki, śmietana)	6,8
PIĄTEK 17.11.2017	<b>Zupa:</b> Ryż na mleku w proszku + ciasto drożdżowe	6

Stołówka zastrzega sobie niewielkie zmiany w jadłospisie.